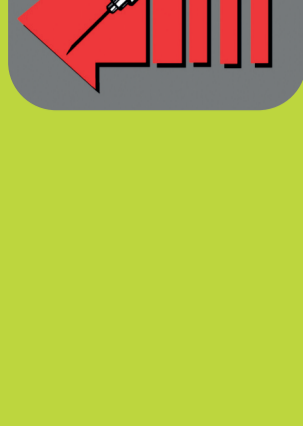


PRIKONGEVALLLEN



VOOR WIE ?

RISICO'S BIJ PRIKONGELUKKEN

PRIKONGELUKKEN VOORKOMEN

WAT MOET JE DOEN NA EEN PRIKONGEVAL?

I VOOR WIE ?

Deze folder richt zich in de eerste plaats naar personen die in een spuitenuil werken of die in contact komen met spuiten. Ze geeft informatie over hoe je prikongevallen kan vermijden en wat je moet doen als je je toch geprikt hebt aan een gebruikte injectienaald.

II RISICO'S BIJ PRIKONGELUKKEN

Gebruikte injectienaalden kunnen bloedrestjes bevatten. Als je je prikt aan deze naalden bestaat daarom het risico dat deze bloedrestjes in de eigen bloedbaan terecht komen. Soms gebeurt het dat deze bloedrestjes besmettelijke virussen bevatten. De belangrijkste bloedoverdraagbare aandoeningen zijn: HIV/ AIDS, hepatitis B en hepatitis C. Het is echter niet zo dat elke gebruikte spuit bloedrestjes bevat. Daarenboven bevat niet elk bloedrestje deze virussen.

III PRIKONGELUKKEN VOORKOMEN:

Om de risico's op prikongevallen zoveel mogelijk te beperken gelden een aantal regels:

- Ga er steeds van uit dat elke gebruikte injectienaald of scherp voorwerp besmet is. Ga er altijd voorzichtig mee om.
- Draag altijd latex wegwerphandschoenen wanneer je zelf een spuit of andere scherpe voorwerpen opraapt .
- Neem een spuit nooit vast aan de naald, maar steeds aan de achterkant.
- Als je zelf open wonden hebt: altijd een ver-

band of een pleister dragen wanneer je spuiten opraapt of vernietigt. Doe dit tot de wonde genezen is.

- Probeer nooit een naald te plooiën of af te breken.
- Probeer nooit een hulsje over een gebruikte naald te schuiven. Prikongevallen gebeuren meestal bij het terugplaatsen van een beschermhulsje over de naald.
- Steek de spuiten en naalden onmiddellijk in een naaldcontainer. Heb je geen container, gebruik dan in noodgevallen een fles met een stevige bodem of een leeg blikje frisdrank.
- Berg spuiten nooit op in een broekzak, een plastic zak, e.d.m., zelfs niet voor een korte tijd. Een prikongeval is op die manier snel gebeurd. Waar mogelijk is het aan te raden dat een gebruiker zelf de spuit in de container stopt.
- Doe nooit teveel spuiten in een naaldcontainer en sluit hem altijd onmiddellijk af.
- Lever containers en andere opbergmiddelen (zoals een leeg blikje frisdrank), die injectiemateriaal bevatten, tijdig in. (Voor informatie: telefoneer de diensten in deze folder).
- Werp scherpe voorwerpen, die mogelijk besmet zijn, alsook naaldcontainers of andere opbergmiddelen nooit in de vuilniszak, huisvuilzak of PMD-zak. Dit zou bij onderhoudspersoneel en ophalers en sorteerders van afval tot ernstige verwondingen of infecties kunnen leiden.

Er is geen werkzaam vaccin tegen HIV/AIDS en hepatitis C. Er is echter wel een vaccin

tegen hepatitis B. Laat je preventief vaccineren. Bespreek dit met je arts of de arbeidsgeneesheer.

IV WAT MOET JE DOEN NA EEN PRIKONGEVAL?

Volg na elk prikongeval, met mogelijk bloedcontact, de volgende stappen.

Let op: een prikongeval betekent niet automatisch dat je besmet bent. Het betekent alleen dat er mogelijk contact is geweest met eventueel besmette bloedrestjes en je neemt dus best alle mogelijke voorzorgen.

1. Voer onmiddellijk een eerste hulpprocedure uit (op straat, op je eigen dienst,... en ga nadien zo snel mogelijk naar de spoeddienst/arbeidsgeneeskundige dienst):
 - laat de wonde zoveel mogelijk uitbloeden;
 - spoel ze met lauw, stromend water en was ze met water en zeep;
 - droog daarna de huid en ontsmet ze zorgvuldig;
 - bij contact met de slijmvliezen (vb. bloedrestjes in de ogen): ruim spoelen met water of een fysiologische oplossing;
 - de gegevens van het ongeval uitgebreid laten noteren en registreren.
2. Wanneer je de bron kent (bijvoorbeeld een prikongeval via een spuit van een gekende gebruiker in een spuitenuil) probeer dan te weten te komen of de persoon seropositief is en voor welke bloedoverdraagbare ziektes. Controle van de donorbron is echter niet altijd mogelijk.
3. Contacteer de arbeidsgeneesheer of de dienst spoedgevallen voor de volgende stappen:
 - Laat je onmiddellijk controleren. Het is ook nodig om een uitgebreid bloedonderzoek te laten doen voor HIV/Aids, hepatitis B en hepatitis C.
 - Indien je niet immuun bent voor hepatitis B, moet zo snel mogelijk (liefst binnen 24 uur) een behandeling gestart worden. Bijvoorbeeld door toediening van een anti-hepatitis B serum.
 - Indien je wel immuun bent voor hepatitis B moet er geen specifieke actie ondernomen worden.
 - De kans op besmetting met HIV/Aids door een gevonden naald is zeer laag, aangezien het aantal positieven zeer laag is en de kans op besmetting minder dan 1 op 100 bedraagt. Bij een blootstelling met een (zeer) hoog risico is het opstarten van een HIV/Aids behandeling aan te raden; liefst binnen de twee uur na het ongeval en zeker niet later dan 48 uur. De behandeling duurt vier weken. Vraag dit na bij je behandelende arts of arbeidsgeneesheer.
 - Voor het invullen van het attest voor de ongevalsverzekering: een prikongeval wordt meestal beschouwd als een arbeidsongeval. Het betreft een plotse gebeurtenis op het werk, met een letsel en besmetting als gevolg. Dit moet je altijd melden aan de arbeidsgeneeskundige dienst die een attest opmaakt voor de ongevalsverzekering. Dit attest moet je zo

snel mogelijk (binnen een week) bezorgen aan de personeelsdienst. In geval van prikongevallen of besmetting met bloedoverdraagbare ziekten, zal je een aanvraag tot schadeloosstelling wegens beroepsziekte moeten indienen.

4. Laat je bloed geregeld controleren: 1, 3 en 6 maand na het ongeval. De behandelende arts of arbeidsgeneesheer is verantwoordelijk voor de verdere opvolging van het prikongeval.
5. Aangezien HIV/Aids en hepatitis B ook via seksueel contact kunnen overgedragen worden, is veilig vrijen (met condoom) noodzakelijk – om overdracht naar je partner te voorkomen – tot bloedonderzoek aantoon dat er geen besmetting is. Bloed geven is ook niet toegestaan zolang je geen zekerheid hebt. Deze zekerheid heb je ten vroegste na 6 maanden. Je moet dus geduld hebben, hoe moeilijk dit ook kan zijn.

Nuttige telefoonnummers :

- De Druglijn: 078 –15 10 20
- Het Anti-Gifcentrum: 070- 24 52 45
- Hulpdiensten: 112
- Rode Kruis: 105
- Free Clinic: 03 – 201. 12. 60
- Veilig vrijelefoon: 078 – 15 15 15

