

ZachteKracht



OPVOEDEN VANUIT VERBBINDING
VOOR OUDERS MET KINDEREN VAN 0 - 3 JAAR

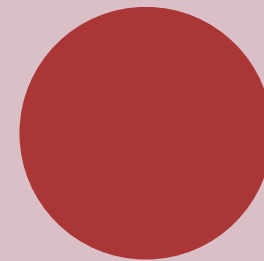
zachtekracht

is een oudertraining die ouders in hun kracht zet om met zachtheid in verbinding te gaan met hun kinderen.

Aangeboden door
vzw De Kleine Vos voor alle
ouders met kindjes van 0 - 3
jaar.

Opvoeden vanuit verbinding met je baby en peuter is belangrijk omdat dit hen de nodige veiligheid geeft om hun emoties te ervaren en te leren begrijpen.

Vanuit verbinding kan je de emoties van je kindje co-reguleren, groeit een veilige hechting en kan je kind zich autonoom ontwikkelen.



meer info en inschrijven via:
www.dekleinevos.be



Sessie 1:
Wie ben jij als ouder ?

Sessie 2:
Verbinden met je kind & zelfzorg

Sessie 3:
Je opvoeding afstemmen op je kind

Sessie 4:
Groeien via spel

Sessie 5:
ZachteKracht in de praktijk

Reeks 1 2023

4 okt
11 okt
18 okt
25 okt
8 nov

19h30 - 21h

locatie

Vosstraat 164
2140 Borgerhout

kostprijs

25 euro per gezin voor de 5 sessies.

Reeks 2 2024

24 jan
31 jan
7 feb
14 feb
21 feb

9h30 - 11h
19h30 - 21h